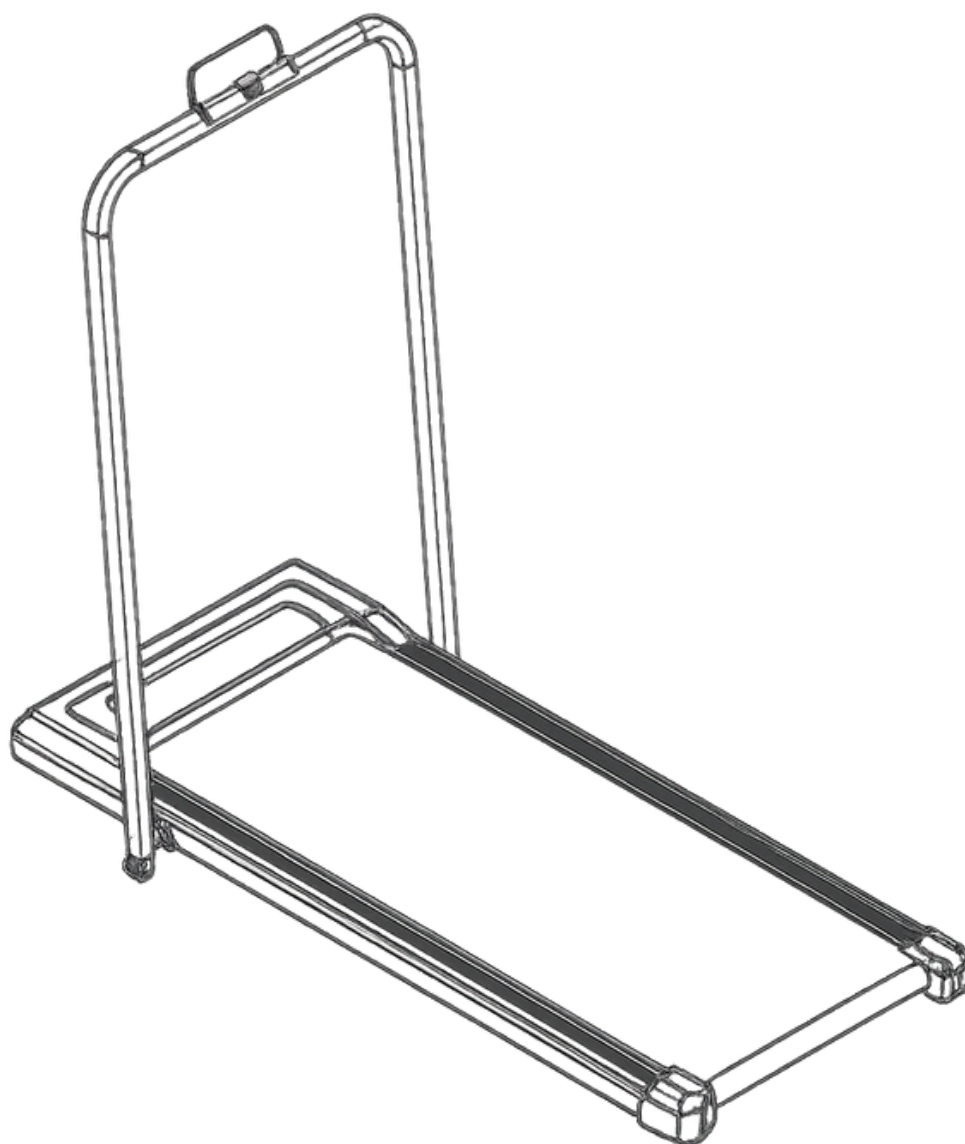


STRAVELLE

Traka za hodanje



UPUTSTVO ZA SKLAPANJE



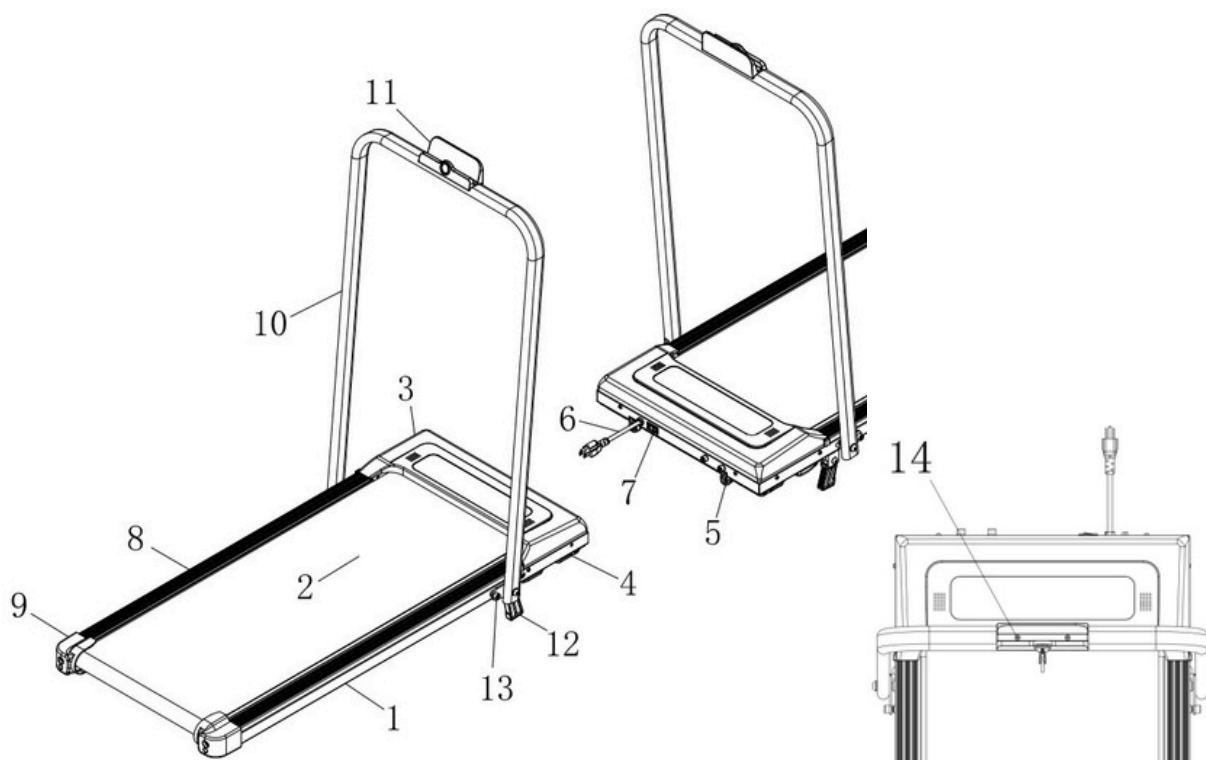
Molimo pročitajte ovaj priručnik prije instalacije i korištenja trake za trčanje. U slučaju bilo kakvog neslaganja između ovog priručnika i stvarnog proizvoda, stvarni proizvod će imati prednost. U skladu s principom kontinuiranog razvoja, proizvod se može ažurirati kada je to potrebno bez prethodne najave ili objašnjenja.

Sadržaj

<i>Uvod u proizvod.....</i>	<i>1</i>
<i>Sigurnosne napomene i upute za instalaciju.....</i>	<i>3</i>
<i>Prijedlozi i smjernice za vježbe.....</i>	<i>13</i>
<i>Opis funkcije korištenja proizvoda.....</i>	<i>15</i>
<i>Njega i održavanje proizvoda.....</i>	<i>19</i>

1.Uvod u proizvod

Traka za hodanje



Br.	Naziv	Br.	Naziv
1	Okvir	8	Ivice
2	Traka za trčanje	9	Zadnji ugao
3	Gornji poklopac motora	10	Stub
4	Donji poklopac motora	11	Držać za IPAD
5	Točkić za pomjeranje	12	Blok za podešavanje nagiba
6	Napojni kabl	13	Vijak za učvršćivanje stuba M8×16
7	Prekidač za napajanje	14	Vijak za montažu IPAD-a ST4×16

Glavni tehnički parametri					
Br.	Naziv parametra	Opis	Br.	Naziv parametra	Opis
1	Napon	220V/110V	6	Veličina staze	1115*555mm
2	Frekvencija	AC 50/60Hz	7	Opseg vremena	00:00-99:59 minuta
3	Snaga	680W	8	Opseg distance	0-99 km
4	Opseg brzine	1.0-10.0KM/H	9	Opseg kalorija	0-999 kal
5	Veličina trake za trčanje	930*380mm			

Spisak dijelova u pakovanju							
Br.	Naziv	Jed.	Kol.	Br.	Naziv		Kol.
1	Hodajuća traka	kom.	1	6	Uputstvo		1
2	Imbus ključ 6#	kom.	1	7	Držač za IPAD		1
3	Silikonsko ulje	kom.	1	8	Vijak za učvršćivanje stuba M8×16		2
4	Daljinski upravljač	kom.	1	9	Vijak za IPAD ST4×16		2
5	Suha baterija 7#	kom.	2				

2. Sigurnosne napomene i upute za instalaciju

Napomena

Radi vaše sigurnosti i izbjegavanja nezgoda, molimo da prije upotrebe pažljivo pročitate uputstvo i obratite pažnju na sljedeće sigurnosne stavke.

Sigurnosne upute: U dizajnu i proizvodnji ovog proizvoda uzete su u obzir mnoge sigurnosne stvari, ali je i dalje potrebno slijediti sljedeće upute, za svaki slučaj. Ne snosimo odgovornost za posljedice nastale nepravilnim korištenjem.

- Traka je pogodna za unutrašnju upotrebu. Izbjegavati vlagu; voda se ne smije prskati po traci niti se smiju stavljati strani predmeti na traku. Sa obje strane i sprijeda treba ostaviti najmanje 1 m prostora, a iza trake 2×1 m za eventualni skok/iskakanje u nuždi.
- Prije vježbanja nosite odgovarajuću sportsku odjeću i patike. Izbjegavajte da odjeća, obuća, kapa i sl. dođu u kontakt s pokretnom trakom. Ne vježbajte bos. Prije trčanja istegnite cijelo tijelo.
- Utičnica mora imati pouzdano uzemljenje i poseban krug, ne dijeliti s drugim uređajima.
- Djecu držati podalje od trake kako bi se izbjegle nezgode.
- Izbjegavati veoma dugo opterećenje – preduga i preteška upotreba može oštetiti motor i kontroler te ubrzati habanje ležajeva, trake i daske. Redovno održavajte traku.
- Smanjite količinu prašine u prostoriji i održavajte određenu vlažnost zraka da biste izbjegli jaku statičku elektricitet koja može ometati rad displeja i kontrolera.
- Nakon vježbanja isključite prekidač trake i izvadite utikač iz utičnice.
- Tokom korištenja održavajte dobru ventilaciju prostorije.

- Ako osjetite bilo kakvu nelagodu tokom upotrebe, prekinite vježbanje i konsultujte ljekara.
- Neiskorišteno silikonsko ulje držati van domašaja djece – gutanje ili pogrešna upotreba može imati ozbiljne posljedice.

Upozorenje

Da biste smanjili mogućnost nezgoda ili povreda drugih, slijedite sljedeća pravila:

- Prije upotrebe trake provjerite da li je odjeća zakopčana i da nije previše široka.
- Ne nosite odjeću koja se lako može zakačiti za dijelove trake.
- Ne približavajte napojni kabl vrelin ili pokretnim objektima.
- Ne dovodite djecu blizu trake.
- Ne koristite traku na otvorenom.
- Uvijek isključite napajanje i izvadite utikač.
- Neprofesionalno osoblje ne smije samostalno rastavljati uređaj – može doći do ozbiljnih posljedica.
- Ova traka je ograničena na upotrebu u krugu od 20 A.
- Istovremeno smije vježbati samo jedna osoba. Osobe teže od 100 kg ne bi trebale koristiti ovaj proizvod.
- Proizvod nije namijenjen za dugotrajnu neprekidnu upotrebu.
Preporučuje se da se nakon jednog sata korištenja napravi pauza od pola sata. Dugotrajna upotreba može dovesti do pregrijavanja električnih dijelova i kvara.

Posebne sigurnosne upute

- Traku postavite tako da se lahko može povezati na utičnicu.
- Uključite kabl direktno u utičnicu, bez da ostane labav.
- Koristite kvalifikovanu utičnicu. Ako utikač ne odgovara utičnici, ne mijenjajte utikač – neka električar ugradi odgovarajuću utičnicu.
- Odaberite napon napajanja prema oznaci uređaja: 220V / 110V AC.
- Ne dopustite da napojni kabl dodiruje valjak ili traku, ne stavljajte kabl na traku i ne koristite oštećen utikač.
- Prije čišćenja i održavanja izvadite utikač iz utičnice.

Upozorenje: Neizvlačenje utikača može dovesti do povreda ili oštećenja uređaja.



UPOZORENJE!

OSOBE KOJE SE MORAJU POSAVJETOVATI S DOKTOROM PRIJE UPOTREBE


Sljedeće osobe moraju se posavjetovati s ljekarom prije korištenja trake:

- 1) Osobe s bolovima u leđima ili povredama nogu, struka, vrata; utrnulost u nogama, struku, vratu ili rukama (hernija diska, klizanje pršljenova, hernija vratne kičme i sl.).
- 2) Osobe s deformišućim artritismom, reumatizmom, gihtom.
- 3) Osobe sa osteoporozom.

- 4) Osobe s poremećajima cirkulacionog sistema (srčane bolesti, vaskularni poremećaji, hipertenzija itd.).
- 5) Osobe s bolestima disajnih organa.
- 6) Osobe koje koriste vještački srčani pejsmejker.
- 7) Bolesnici s malignim tumorima.
- 8) Osobe sa trombozom ili teškom aneurizmom, akutnom venskom bolešću, poremećajem cirkulacije ili različitim kožnim infekcijama.
- 9) Osobe s poremećajem osjeta zbog perifernih poremećaja cirkulacije, uključujući šećernu bolest.
- 10) Osobe s povredama kože.
- 11) Osobe s visokom temperaturom (iznad 38°C).
- 12) Osobe s nenormalnom ili savijenom kičmom.
- 13) Trudnice, žene koje bi mogle biti trudne i žene u menstrualnom periodu.
- 14) Osobe koje se osjećaju iscrpljeno, bolesno ili im je potreban odmor.
- 15) Osobe vidno lošeg fizičkog stanja.
- 16) Osobe koje koriste uređaj u svrhu rehabilitacije.
- 17) Osobe koje uopšteno osjećaju fizičke abnormalnosti.

Korištenje u ovim slučajevima može dovesti do nezgoda ili pogoršanja zdravstvenog stanja.

- Ako tokom vježbanja osjetite bol u leđima, utrnulost, vrtoglavicu, nepravilan rad srca ili druge neuobičajene senzacije, odmah prekinite korištenje i konsultujte ljekara.
- Pri započinjanju treninga uzmite u obzir svoje fizičko stanje. Trenirajte umjereno i redovno, u skladu sa svojom kondicijom. Pogrešan ili pretjeran trening neće koristiti vašem zdravlju.
- Ovaj proizvod nije pogodan za djecu, osobe lošeg fizičkog stanja, osobe s mentalnim poteškoćama ili bez osnovnog znanja o upotrebi, osim ako su pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost. Djecu treba nadzirati da se ne igraju na uređaju – u suprotnom postoji rizik od povreda.
- Tokom rada ili pomjeranja/proklizavanja trake uvjerite se da oko proizvoda nema ljudi ili životinja (iza, ispod i ispred trake).
- Proizvod je pogodan za kućnu upotrebu, nije za profesionalni trening i testiranje i ne smije se koristiti u medicinske svrhe.

 **Zabranjeno!**

- Ne koristiti uređaj ako je kućište napuklo, polomljeno (vidljiva unutrašnja struktura) ili postoji pukotina na zavarenim mjestima – može doći do nezgode ili povrede.
- Ne skakati na traku niti s nje tokom vježbe – može doći do pada.
- Ne koristiti niti držati traku napolju, niti u blizini kupatila.
- Ne koristiti niti ostavljati traku na mjestima direktnog sunčevog svjetla, visokih temperatura ili na električnom tepihu – može doći do curenja struje ili požara.

- Ne koristiti traku ako je kabl ili utikač oštećen ili je utičnica labava – može doći do strujnog udara, kratkog spoja ili požara.
- Ne oštećivati, snažno savijati ili uvrtati kabl i ne stavljati teške predmete na njega – može doći do požara ili strujnog udara.
- Traka je namijenjena samo jednoj osobi istovremeno; osobe u blizini ne smiju prilaziti tokom upotrebe – inače može doći do pada i povrede.
- Osobe koje generalno malo vježbaju ne bi smjele odjednom raditi intenzivan trening na traci.
- Ne koristiti traku odmah nakon jela, kada ste izuzetno umorni, kad ste se tek bavili drugim napornim aktivnostima ili se osjećate loše – može doći do oštećenja zdravlja.
- Traka je za kućnu upotrebu, nije pogodna za škole, teretane i druga mjesta gdje je mnogo različitih korisnika – povećan rizik od povreda.
- Ne koristiti zajedno s dijetama ili drugim aktivnostima koje mogu ugroziti zdravlje.
- Ne koristiti nakon konzumacije alkohola – može dovesti do nezgoda ili povreda.
- Ne koristiti s tvrdim predmetima u džepovima – mogu uzrokovati povrede.
- Prije upotrebe očistiti prljavštinu, prašinu ili vodu s utikača – u suprotnom može doći do strujnog udara, kratkog spoja ili požara.
- Ne koristiti uređaj mokrim rukama.
- Kada je uređaj isključen, obavezno izvadite utikač iz utičnice – prašina i vlaga ubrzavaju starenje izolacije i mogu dovesti do curenja struje i požara.



Uzemljenje!

- Proizvod mora biti uzemljen. Ako dođe do kvara, uzemljenje obezbjeđuje najmanji otpor struje i smanjuje rizik od strujnog udara.
- Proizvod je opremljen kablom s provodnikom za uzemljenje i uzemljenim utikačem, koji se mora spojiti na pravilno instaliranu i uzemljenu utičnicu u skladu s lokalnim propisima.
- Nepravilno spajanje uzemljenja nosi rizik strujnog udara. Ako niste sigurni da li je sistem dobro uzemljen, obratite se električaru. Ako utikač proizvoda ne odgovara utičnici, ne mijenjajte utikač – neka električar ugradi odgovarajuću utičnicu.
- Proizvod ima uzemljeni utikač. Uvjerite se da je utičnica istog tipa.
- Ako je napojni kabl oštećen, mora ga zamijeniti proizvođač, ovlašteni servis ili slično stručno osoblje.
- Proizvod je klase HC.
- Prije upotrebe provjeriti sve dijelove i osigurati da su svi vijci i matice čvrsto stegnuti.
- Tokom korištenja nosite udobnu, pripijenu odjeću da se ne zakači. Djeca i kućni ljubimci ne smiju se igrati u blizini.
- Proizvod postavite na glatku, čistu i ravnu površinu, dalje od oštih predmeta, vode i izvora toplote.
- Držite se podalje od svih pokretnih dijelova; ne stavljajte ruke ili noge pod traku.

- Nakon sklapanja provjerite da su svi vijci i matice zategnuti.
- Koristite isključivo originalne rezervne dijelove; ne mijenjajte ih bez odobrenja.

Upute za instalaciju:

- 1) Prije sklapanja pažljivo pročitajte korake sklapanja.
- 2) Izvadite sve dijelove iz pakovanja i stavite ih na čistu površinu radi pregleda i lakšeg sastavljanja.
- 3) Pažljivo provjerite, prema spisku u pakovanju, jesu li svi dijelovi prisutni.
- 4) Prilikom korištenja alata i rukovanja dijelovima obratite pažnju na sigurnost; ne sastavljajte na silu ili po vlastitom nahođenju.
- 5) Provjerite da li preostali alati, plastika i stiropor predstavljaju opasnost za djecu.
- 6) Sastavite proizvod tačno prema uputstvu.

Korak A – 1. korak

Izvadite traku iz kutije i položite je ravno na slobodan prostor.



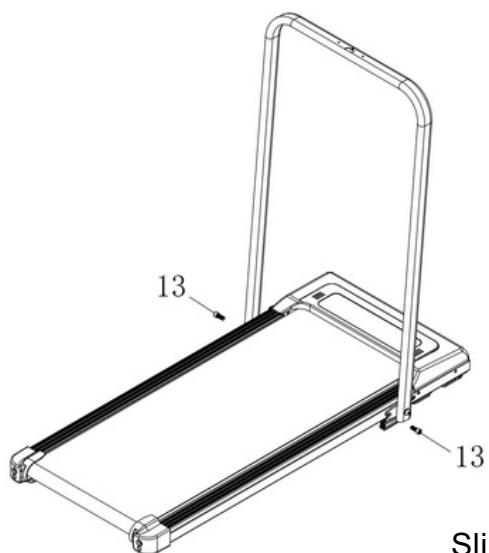
Slika 1



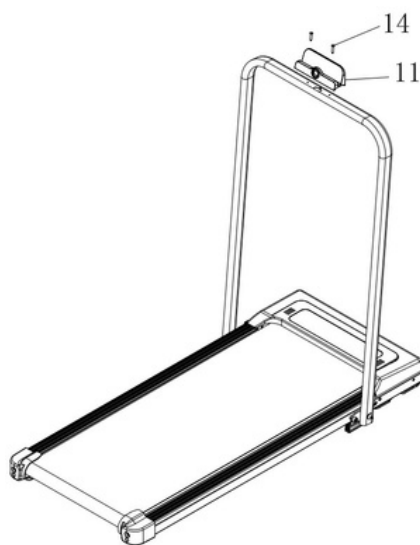
Slika 2

Korak B – 2. korak

Okrenite stub u smjeru strelice kao na slici 2.



Slika 3



Slika 4

3. korak

Okrenite stub do krajnjeg položaja kao na slici 3, zatim ga učvrstite s dva vijka za učvršćivanje stuba M8×16 (13).

4. korak

Učvrstite nosač za iPad (11) pomoću dva vijka ST4×16 (14) kao na slici 4.



5. korak

Nakon sklapanja, izgledat će kao na slici 5. Blok za podešavanje nagiba (12) podesite u smjeru strelice do krajnjeg položaja prema potrebama vježbanja.

Ovaj proizvod mora pažljivo pročitati odrasla osoba.

Uključite napajanje, uključite prekidač, pritisnite prekidač na daljinskom da pokrenete mašinu i započnete vježbanje.

Napomena o zdravlju

Prije upotrebe ovog proizvoda posavjetujte se s ljekarom i uradite kompletan zdravstveni pregled. Dobijte saglasnost ljekara prije češćeg ili intenzivnog vježbanja. Ako tokom upotrebe osjetite bilo kakvu nelagodu, odmah prekinite i konsultujte ljekara. Proizvod se mora koristiti ispravno – pažljivo pročitajte uputstvo prije vježbanja. Držite proizvod izvan domašaja djece i kućnih ljubimaca kada se ne koristi ili je u upotrebi.

Prije početka: Kako započeti program vježbanja zavisi od vašeg fizičkog stanja.

Ako godinama niste vježbali ili imate višak kilograma, trebali biste postepeno povećavati vrijeme vježbanja, za nekoliko minuta sedmično.

Upozorenje: Proizvod pažljivo instalirajte i ne oštetite ga.

3. Prijedlozi i smjernice za vježbanje

Zagrijavanje blagim vježbama

Uspješan program vježbanja sastoji se od tri dijela:

1. Zagrijavanje
2. Aerobno vježbanje
3. Smirujuće vježbe

Zagrijavanje je veoma važan dio i potrebno ga je obaviti prije svakog treninga.

Zagrijavanje zagrijava tijelo, isteže mišiće i pomaže tijelu da se prilagodi većem naporu.

Ponavljanjem ovih vježbi na kraju treninga smanjuje se bol u mišićima.

Preporučujemo sljedeće vježbe za zagrijavanje i istežanje:

Pokreti glavom

Nagnite glavu prema desnom ramenu, istegnite lijevu stranu vrata, zatim kružite glavom unazad u smjeru kazaljke na satu.

Zatim nagnite glavu prema lijevom ramenu i kružite unazad u suprotnom smjeru. Ponavljajte.



Pokreti ramena

Podignite lijevo rame prema nazad, ponovite 5 puta; zatim podignite desno rame prema nazad 5 puta.



Istežanje ruku

Ispružite ruke iznad glave, lijevom rukom uhvatite desni zglob i istegnite ga prema gore dok ne osjetite napetost u tetivi desne ruke, zadržite 5 sekundi, zatim zamijenite ruke.



Istežanje kvadricepsa (prednji dio butine)

Desnom rukom se oslonite na zid radi ravnoteže, lijevom rukom uhvatite lijevo stopalo i privucite petu što bliže zadnjici. Zadržite 15 sekundi, zatim promijenite nogu.



Istežanje unutrašnje strane butina

Sjednite na pod, spojite stopala jedno uz drugo, rukama uhvatite stopala i privucite ih što bliže tijelu. Lagano gurajte koljena prema podu i zadržite položaj 15 sekundi.



Istezanje tetiva stopala (zadnja loža)

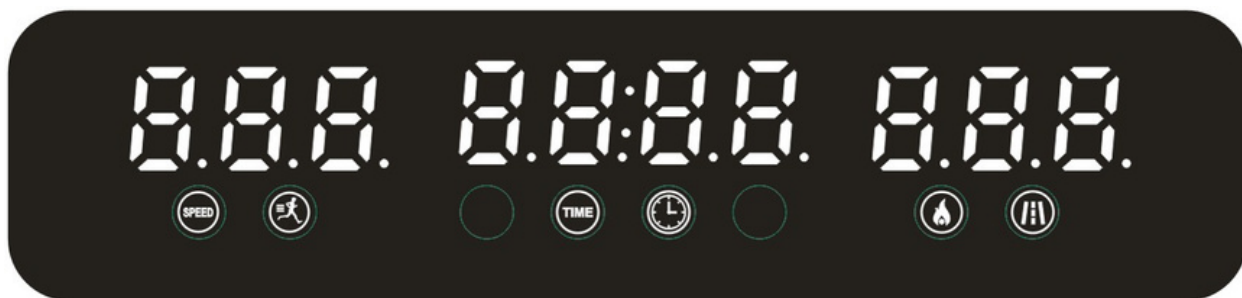
Sjednite, ispružite desnu nogu, lijevu savijte. Lijevom rukom uhvatite skočni zglob i privucite stopalo prema tijelu tako da donja strana stopala dodiruje unutrašnju stranu desnog bedra. Savijte se naprijed i rukama pokušajte dohvatiti prste desne noge. Što je nagib veći, efekat je bolji. Zadržite 15 sekundi, zatim zamijenite noge.



Istezanje listova

Oslonite se rukama na zid, tijelo pod uglom od oko 45° u odnosu na pod. Naizmjenično ispružajte lijevu i desnu nogu unazad kao pri hodanju.

4. Opis funkcija i upotrebe proizvoda



1. Pregled

Nazivi korišteni u uputstvu:

- Parametar trake: vrijednost „Brzina“
- Parametri vježbanja: udaljenost, kalorije, vrijeme
- Načini vježbanja: ručni (manualni), način odbrojavanja
-

Potpuno ručni način vježbanja: način bez unaprijed postavljenog intenziteta.

Način odbrojavanja: način vježbanja sa specifikovanim ciljem (vrijeme, udaljenost ili kalorije).

2. Deklaracija parametara

Parametri vježbanja za različite načine:

- Minimalna prikazana brzina: 1.0 km/h
- Maksimalna prikazana brzina: 10.0 km/h
- Maksimalno vrijeme u režimu odbrojavanja: 60 minuta
- Minimalno vrijeme u režimu odbrojavanja: 5 minuta
- Maksimalna udaljenost u režimu odbrojavanja: 99 km
- Minimalna udaljenost u režimu odbrojavanja: 1.0 km
- Maksimalne kalorije u režimu odbrojavanja kalorija: 990 kalorija
- Minimalne kalorije u režimu odbrojavanja kalorija: 20 kalorija

3. Tipke na daljinskom upravljaču

- Speed + – povećanje brzine
- Speed – – smanjenje brzine
- Mode / Pause – odabir načina rada / pauza
- Start / End – pokretanje / zaustavljanje

4. Funkcije daljinskog upravljača i upute

Start/Stop (Start/End)

Funkcija: pokretanje/zaustavljanje motora

Upute:

1. U potpuno ručnom načinu, pritisnite ovu tipku da pokrenete motor.
2. Kada je displej podešen u režim odbrojavanja, pritiskom na ovu tipku pokreće se motor.
3. Kada displej radi, pritiskom na ovu tipku zaustavljate motor.

Mode (Način)

Funkcija: izbor režima odbrojavanja / pauza trake

Upute:

1. U ručnom načinu pritisnite ovu tipku da uđete u postavke režima odbrojavanja.
2. U stanju pripravnosti (standby) odaberite odbrojavanje po vremenu, udaljenosti ili kalorijama. Nakon odabira, podesite odgovarajući parametar tipkama „Speed +“ i „Speed –“.
3. Tokom rada trake, pritiskom na tipku Mode pauzirate rad trake (podaci ostaju sačuvani).

Speed + / Speed –

Funkcija: podešavanje brzine tokom rada i vrijednosti parametara pri podešavanju.

Upute:

1. Kada displej radi, kratki pritisak mijenja brzinu za 0.1 km/h, a duži pritisak za 0.5 km/h.
2. U načinu podešavanja parametara, ove tipke koriste se za promjenu vrijednosti.

5. Opis načina vježbanja

A. Ručni (manualni) način

Ulazak u ručni način: Nakon uključanja napajanja, displej odradi kompletan prikaz i ulazi u potpuno ručni način. U tom trenutku pritisnite tipku Start za ručni rad.

Upute za rad:

- Početna brzina je 1.0 km/h.
- Prozori za vrijeme, udaljenost i kalorije kreću od nule i broje unaprijed.
- Tipkama za brzinu podešavate željenu vrijednost brzine.
- Traka se automatski zaustavlja nakon 100 minuta vježbanja.

B. Režim odbrojanja

1) Način odbrojanja vremena

- U ručnom načinu pritisnite tipku Mode da odaberete odbrojanje vremena.
- U prozoru za vrijeme prikazuje se 10:00 minuta i treperi, što znači da možete podesiti vrijeme od 5:00 do 60:00 minuta tipkama Speed +/-.
- Pritisnite Start za pokretanje odbrojanja.

Upute:

- Početna brzina je 1.0 km/h.
- Vrijeme odbrojava unazad od podešenog, a udaljenost i kalorije počinju brojati unaprijed od nule.
- Tipkama za brzinu mijenjate vrijednost brzine.
- Kada vrijeme dođe do nule, traka se postepeno zaustavlja.

2) Način odbrojanja udaljenosti

- U ručnom načinu pritisnite Mode da odaberete odbrojanje distance.
- U prozoru za udaljenost prikazuje se 1.0 km i treperi – ovdje podešavate željenu udaljenost od 1.0 do 99.0 km tipkama Speed +/-.
- Pritisnite Start za pokretanje ovog načina.

Upute:

- Početna brzina je 0.8 km/h.
- Udaljenost odbrojava od podešene vrijednosti prema nuli, dok vrijeme i kalorije počinju brojati unaprijed.
- Tipkama za brzinu podešavate brzinu.
- Kada udaljenost dođe do nule, traka se postepeno zaustavlja.

3) Način odbrojanja kalorija

- U ručnom načinu pritisnite Mode dok ne uđete u režim kalorija.
- U prozoru za kalorije prikazuje se 50 i treperi. Možete postaviti cilj od 20 do 990 kalorija tipkama Speed +/-.
- Pritisnite Start za pokretanje režima.

Upute:

- Početna brzina je 1.0 km/h.
- Prozoru za kalorije odbrojava od zadate vrijednosti, dok vrijeme i udaljenost broje unaprijed od nule.
- Tipkama za brzinu mijenjate brzinu.
- Kada kalorije dođu do nule, traka se postepeno zaustavlja.

6. Režim mirovanja (Sleep Mode)

Kada se traka zaustavi i nema nikakve radnje više od 10 minuta, ulazi u režim mirovanja. Displej se automatski isključuje. Pritisnite bilo koju tipku da „probudite“ uređaj. Nakon potpunog prikaza, displej se vraća u početno stanje pripravnosti.

Poruke o greškama DC sistema trake

E02 – ukazuje na prekid (open circuit) glavnog motora

Mogući uzroci i rješenja:	Kabl glavnog motora nije spojen ili je labav	Učvrstiti spojeve glavnog motora.
	Glavni motor je u prekidu ili oštećen	Zamijeniti motor.
	Kontroler je u prekidu ili oštećen	Zamijeniti kontroler.

E03 – ukazuje na zaštitu od prevelike struje motora (overcurrent zaštita)

Mogući uzroci i rješenja:	Opterećenje trake prelazi nazivnu struju motora	Koristiti uređaj unutar nazivne radne struje motora.
	Konstrukcija trake ili sklopa s motorom je neispravna, pa dolazi do otpora ili blokade	Provjeriti da li je konstrukcija trake ispravna.
	Donja upravljačka jedinica (kontroler) je neispravna	Zamijeniti donju kontrolnu jedinicu.

E05 – ukazuje na zaštitu od prenapona motora zbog previsokog napona

Mogući uzroci i rješenja:	Napon u mreži je nestabilan, vršni napon je vrlo visok	Potreban je vanjski filter i stabilizator napona.
	Kontroler je oštećen	Zamijeniti donju kontrolnu jedinicu.

E06 – ukazuje na nenormalnu komunikaciju između displeja (elektronskog sata) i upravljačkog sistema

Mogući uzroci i rješenja:	Glavni upravljački kabl je labavo spojen	Učvrstiti priključke.
	Glavni upravljački kabl je prekinut	Zamijeniti glavni kabl između gornje i donje upravljačke jedinice.
	Displej (sat) je neispravan	Zamijeniti displej.
	Kontroler je oštećen	Zamijeniti kontroler.

E0C – ukazuje na zaštitu od prenapona/pregorijevanja snage (power tranzistor)

Mogući uzroci i rješenja:	Kvar tranzistora snage, oštećen kontroler	Zamijeniti kontroler.
---------------------------	---	-----------------------

5. Održavanje i njega proizvoda

Upozorenje: Prije čišćenja ili održavanja uvijek izvadite utikač iz utičnice.

Čišćenje

Temeljito čišćenje produžava vijek trajanja trake.

- Redovno čistite prašinu da bi dijelovi bili čisti.
- Očistite izložene strane trake – tako smanjujete nakupljanje nečistoća ispod trake.
- Patike neka budu čiste da ne unose kamenčiće i druge predmete između trake i daske.
- Površinu trake brišite vlažnom krpom sa sapunicom. Pazite da voda ne dospije na elektronske dijelove i ispod trake.

Traka i specijalno ulje za podmazivanje

Traka je već podmazana između ploče i trake. Trenje između trake i ploče ima veliki uticaj na vijek trajanja i performanse, stoga je potrebno redovno nanošenje ulja.

Preporučujemo redovnu provjeru površine ploče. Ako je površina oštećena, kontaktirajte naš servisni centar.

Preporučujemo sljedeći raspored podmazivanja:

- Laki korisnici (manje od 3 sata sedmično): jednom mjesečno
- Teški korisnici (više od 7 sati sedmično): svakih pola mjeseca

1. Radi boljeg održavanja, preporučuje se da nakon 1 sata korištenja isključite napajanje i ostavite uređaj da odmori 10 minuta.
2. Ako je traka previše labava, može proklizavati tokom trčanja; ako je previše zategnuta, smanjuje se učinak motora i povećava habanje valjaka i trake.

Podešavanje trake

Da bi traka bolje radila, neophodno je podesiti je u najbolji položaj.

Postupak:

- Postavite traku na ravnu podlogu.
- Pokrenite je na brzini oko 2–3 km/h.
- Ako traka ide udesno, zavrnite desni vijak za podešavanje za 1/2 kruga u smjeru kazaljke na satu, a zatim lijevi vijak za 1/2 kruga u suprotnom smjeru (slika A).
- Ako traka ide ulijevo, zavrnite lijevi vijak za 1/2 kruga u smjeru kazaljke na satu, a zatim desni vijak za 1/2 kruga u suprotnom smjeru (slika B).



Slika A Podešavanje ako traka ide udesno



Slika B Podešavanje ako traka ide ulijevo

Metod dodavanja silikonskog ulja:

Prvi korak: Podignite rub trake kako biste ju odvojili od ploče.

Drugi korak: Otvorite bočicu silikonskog ulja i istisnite ga između trake i ploče za trčanje, kao što je prikazano na slici.

